



zzz

ฉบับ “คนขี้เกียจ”

LEVEL 1 : สิ่งดี ๆ ที่เริ่มได้จากตัวเรา



- ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าให้สนิทหลังจากใช้เสร็จแล้ว
- ทำธุรกรรมทางการเงินออนไลน์ เพื่อลดการใช้กระดาษสลิป
- ติดตามข่าวสาร และแชร์โพสต์ข่าวที่ให้ความรู้เกี่ยวกับ Climate Change สิทธิสตรี ฯลฯ
- ปิดไฟดวงที่ไม่ใช้ เปิดไว้เฉพาะดวงจำเป็น
- สนับสนุนผลิตภัณฑ์จากผู้ผลิตที่มีขั้นตอนการผลิตที่ดี ห่วงใยสิ่งแวดล้อม และไม่สร้างมลพิษ

LEVEL 2 : เรื่องง่าย ๆ เริ่มต้นทำได้ที่บ้าน

- ซักผ้าแต่ละครั้งในปริมาณมาก และตากแดดให้แห้ง แทนการใช้เครื่องอบ
- อาบน้ำให้เร็วขึ้น เพราะเราสูญเสียน้ำอย่างไม่จำเป็น หากอาบนานเกินกว่า 15 นาที
- ช่วยกันรีไซเคิลกระดาษ แก้ว อลูมิเนียม และพลาสติก
- ซื้อสินค้าที่ใช้บรรจุภัณฑ์น้อยที่สุด
- ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าและหลอดไฟที่ประหยัดพลังงาน



LEVEL 3 : เป็นคนดีของสังคม ไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป



- ซื้อของอย่างชาญฉลาด เท่าที่จำเป็น และวางแผนซื้อปิ่นปล่องหน้า
- ปั่นจักรยาน เดิน หรือใช้รถสาธารณะ เพื่อเป็นการลดการใช้รถส่วนตัวบนท้องถนน
- เลือกใช้ขวดน้ำที่สามารถใช้ซ้ำ นำแก้วกาแฟมาเองเวลาซื้อหลายๆ ร้านมีโปรโมชั่นลดราคาให้ด้วย
- นำถุงของตนเองไปซื้อของ ปฏิเสธถุงพลาสติกและเริ่มใช้ถุงผ้าแทน
- บริจาคสิ่งของที่ไมใช้ เช่น เสื้อผ้า เฟอร์นิเจอร์ และหนังสือ

LEVEL 4 : อยู่ที่ทำงานก็รักโลกได้

- ใส่ใจกับสิทธิของคุณในการเข้าถึงการดูแลสุขภาพในที่ทำงาน และแบ่งปันกับเพื่อนร่วมงาน
- เป็นพี่เลี้ยงให้กับคนรุ่นใหม่ สร้างแรงบันดาลใจเพื่อมุ่งสู่อนาคตที่ดีกว่า
- ช่วยองค์กรของคุณประหยัดพลังงาน เช่น ปิดแอร์หรือไฟเมื่อไม่ใช้
- ต่อต้านการเลือกปฏิบัติทุกรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเพศ เชื้อชาติ ภูมิหลังทางสังคมหรือความสามารถทางกาย
- ใฝ่หาความรู้ที่จะใช้ชีวิตอย่างยั่งยืนมากขึ้นจากสื่อประเภทต่างๆ



ติดตามข่าวสารดีๆ เกี่ยวกับเรื่องความยั่งยืน ผ่านช่องทาง ดังนี้



Scan Here



<https://cg.pwa.co.th/>



PWA Sustainability



02 551 8502, 8573



Change
for Good
กระทรวงมหาดไทย



การประสานงานภูมิภาค
มุ่ง-มั่น-เพื่อปวงชน-สู่ความยั่งยืน